



L'association « Partager LE YOGA »

**Propose un atelier le Week-End
des 24 et 25
mars 2018
à Villechauve, à 20km au sud de Vendôme, à la
campagne.**



Thème : Yoga et Méditation:

Pour approfondir la pratique de vos cours habituels, et aborder la méditation : comment s'y préparer ? Les différents types possibles ? Quels en sont les intérêts ?...

Des séances de pratique d'1h30 à 2h, alternant avec des pauses plus théoriques, et des moments de partage entre les pratiquants.

Lieu : 15 rue de la Gare, 41310 Villechauve (accès rapide par ligne TGV ou par voiture) dans une salle aménagée et chaleureuse (grange rénovée) pour 8 à 9 personnes.

Animatrice(s): professeure(s) de yoga formées à l'EFY (Ecole Française de Yoga) Paris.

Horaires : samedi 24 mars de 14h à 18h, dimanche 25 de 9h30 à 13h (en tenant compte du changement horaire !). Prévoir ses repas ; celui du dimanche midi pourra être pris ensemble.

Tarifs du stage: 55 euros pour les adhérents de l'association « Partager le Yoga », à jour de leur cotisation en 2018 ; 65 euros pour les non adhérents (pratique du yoga depuis au moins un an).

Renseignements supplémentaires : Cécile Maumelat : cecmau@hotmail.fr

Remarques : le stage n'aura lieu qu'à partir de 5 personnes inscrites.

Possibilité de

réserver un gîte situé en face de chez moi (2 chambres), ou des chambres d'hôtes à 6 km.

Merci de vous inscrire avant le 25 février 2018 , en remplissant le bulletin ci-joint et en versant un chèque d'arrhes de 30 euros à l'ordre de « Assoc. Partager le Yoga »

(remboursé si annulation pour raison

médicale).

Bulletin d'inscription à remettre à C. Maumelat : cecmau@hotmail.fr (adresse : 15 rue de la Gare 41310 Villechauve)

NOM.....Prénom.....date de naissance.....

Adresse.....
.....

Email :.....tél.....